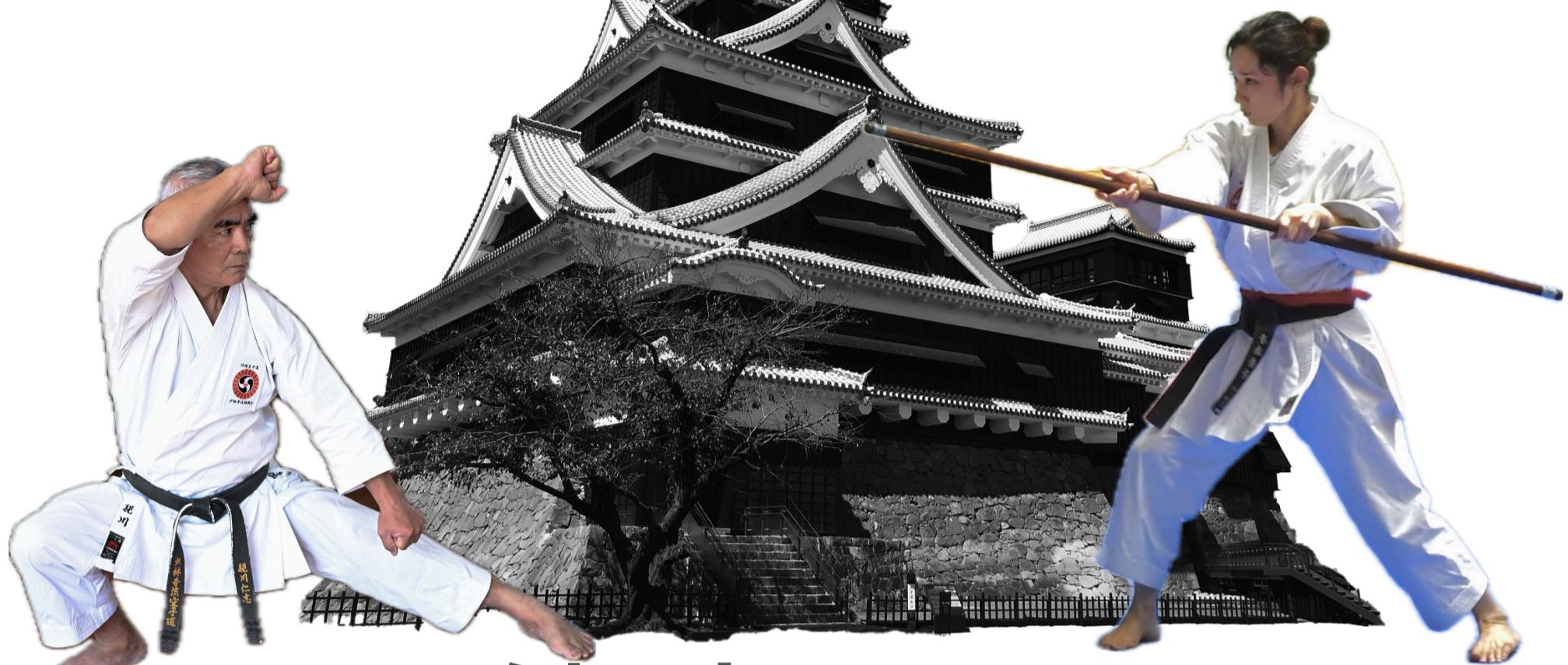




# オープン研修会

## 沖縄空手

## 古武道



## in 熊本 2026

日時：2026年5月2日(土)10時～17時

場所：合志市総合センター「ヴィーブル」  
〒861-1116 熊本県合志市福原2922

### 研修内容：

午前の部 (10:00 ~ 12:00)

- ・空手の基本動作、約束組手
- ・アーナンクーとワンシューの型

昼休憩（昼食は各自でご準備ください。）

午後の部 (13:00 ~ 17:00)

- ・空手コース：セーサンとパッサイ（講師：親川仁志）
- ・古武道コース：徳嶺の棍と北谷屋良のサイ（講師：手嶋泰子）  
(※棒、サイの武具は、各自でご持参ください。)

### 対象者：

- ・空手・古武道に興味のある方、学びたい方
  - ・他の流派の型に触れてみたい方、スキルアップを目指したい方
- どなたでも参加可能です！



申込方法や費用等、詳細は QR コードから→

沖縄空手道少林寺流振興会 事務局  
[jin.oyakawa@gmail.com](mailto:jin.oyakawa@gmail.com)

